



Residential, Structural & Community Pests

Department of Entomology • NC Cooperative Extension

PREPARANDO SU CASA PARA EL TRATAMIENTO DE LAS CHINCHES DE CAMA

Preparado por: Patricia Alder, Mike Waldvogel, y Virna Saenz, Extension Entomology

Es esencial que usted coopere con su compañía de control de plagas para un control de chinches de cama exitoso. Una vez establecidas, las chinches pueden ser muy difíciles de controlar, especialmente sin su ayuda. Los siguientes consejos le ayudarán a que su compañía de control de plagas y USTED eliminen las chinches rápidamente:

- ___ No mueva ninguna de sus pertenencias a otra casa durante o antes del tratamiento. Usted podría llevar las chinches de cama a otra casa y reintroducir chinches otra vez a su casa, que ha sido recientemente tratada, más adelante. Si usted tiene que llevarse artículos con usted durante el tratamiento, traslade tan pocos artículos como sea posible y revíselos para ver si tienen chinches (o aplique calor a éstos) antes de moverlos.
- ___ Lave todas las sábanas, mantas, fundas de almohada, y otra ropa de cama en agua caliente. Ponga los artículos en la secadora a alta temperatura (si es posible) por lo menos 45 minutos. Ponga doble bolsa a toda la ropa de cama inmediatamente después de lavar y secar..
- ___ Ponga cortinas, almohadas, toallas, animales de peluche, etc. en la secadora a alta temperatura por lo menos 45 minutos. Ponga doble bolsa a todos los artículos inmediatamente después de secarlos.
- ___ Artículos que no pueden ser lavados (libros, electrónicos, marcos de fotos y cuadros, juguetes plásticos, etc.) deben ser rigurosamente inspeccionados y puestos en bolsas o contenedores plásticos si están libres de chinches de cama.
- ___ Guarde artículos lavados y secados en bolsas plásticas hasta que su casa haya sido tratada y esté libre de chinches de cama.
- ___ Aspire y lave todos los pisos. Para prevenir que las chinches escapen, asegúrese de poner la bolsa de la aspiradora en una bolsa plástica antes de desecharla.
- ___ Lave toda la ropa en agua caliente. Luego póngala en la secadora a alta temperatura por lo menos 45 minutos. No ponga ropa en cuartos/áreas infestadas hasta que el tratamiento haya sido completado y su casa esté libre de chinches de cama.

- ___ Aspire el colchón y el soporte de madera de éste para remover chinches vivas o muertas. Ponga las bolsas de la aspiradora en doble bolsa y deséchelas en un basurero de la calle para evitar la re-introducción o propagación de alguna chinche que esté atrapada en la aspiradora. Si quiere comprar protectores de vinilo para el colchón y el soporte de madera de éste, asegúrese de que sean a prueba de chinches. Estos protectores son lo suficientemente gruesos que las chinches no lo pueden picarle a través de ellos y tienen cierres apretados que para que las chinches no escapen a través de éstos tampoco.

- ___ Aspire sofás, sillas y sillas reclinables cuidadosamente antes del tratamiento. Las chinches de cama son frecuentemente encontradas en sofás y sillas tapizadas. De ser posible, Voltee a los muebles hacia abajo o hacia los lados y aspire debajo de éstos también. Si hay un protector contra el polvo en los lados de los muebles, aspire las áreas que necesitan ser tratadas. Ponga las bolsas de la aspiradora en doble bolsa plástica y deséchelas en un basurero de la calle para evitar la re-introducción y propagación de alguna chinche que haya sido atrapada en la aspiradora

- ___ Reduzca el alboroto y desorden de cosas, si es posible. Recoja y ponga doble bolsa a todos los artículos sueltos del dormitorio (que están por ejemplo en el piso del armario) y otros cuartos que serán tratados. Antes de regresar estos artículos a los cuartos, siga las instrucciones de su compañía de control de plagas para la limpieza e inspección; y asegurarse de que usted no traiga chinches de regreso a los cuarto(s) tratados.

- ___ Provea acceso a los muros, armarios, y áreas alrededor de los muebles para permitir una inspección y tratamientos rigurosos.

Para mayor información vea:

Bed Bugs – Insect Note – ENT/rsc-31

Tips For Preventing the Spread of Bed Bugs - Insect Note - ENT/rsc-39

Información también disponible en: <http://insects.ncsu.edu/Urban/biting.htm>

Any mention of brand names or listing of commercial products or services in the publication does not imply endorsements by the North Carolina Cooperative Extension nor discrimination against similar products or services. All recommendations for pesticide use were legal at the time of publication, but the status of registrations and use patterns are subject to change by actions of state and federal regulatory agencies. Before applying any chemical, always obtain current information about its use and read the product label carefully. For assistance, contact the Cooperative Extension Center in your county.

North Carolina State University and North Carolina A&T State University commit themselves to positive action to secure equal opportunity regardless of race, color, creed, national origin, religion, sex, age, veteran status or disability. In addition, the two Universities welcome all persons without regard to sexual orientation.

